

# KONTAKTZEITEN und ANFAHRT

## NIDRO Speyer / Rhein-Pfalz-Kreis

Telefonische Terminvereinbarung

Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr

Sprechzeiten ohne Termin:

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Sprechzeiten ohne Termin nur für Frauen:

Montag 15.00 - 16.30 Uhr



## NIDRO Germersheim

Telefonische Terminvereinbarung

Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Sprechzeiten ohne Termin:

Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr



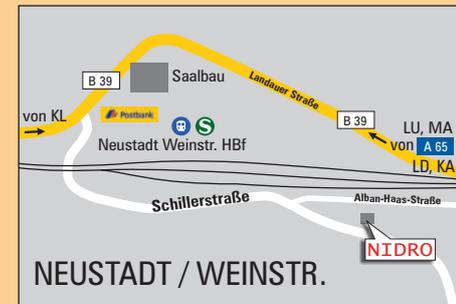
## NIDRO Neustadt / Weinstraße

Telefonische Terminvereinbarung

Montag bis Freitag 09.00 - 11.30 Uhr

Sprechzeiten ohne Termin:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr



### Standorte

#### Speyer



#### Germersheim



#### Neustadt



## NIDRO reha Behandlungsstellenverbund

NIDRO Speyer / Rhein-Pfalz-Kreis

Heydenreichstr. 6 • 67346 Speyer

Tel. 06232 - 2 60 47 • Fax: 06232 - 2 60 48

nidro-sp@ludwigsmuehle.de

NIDRO Germersheim

Trommelweg 11b • 67626 Germersheim

Tel. 07274 - 91 93 27 • Fax: 07274 - 91 93 28

nidro-ger@ludwigsmuehle.de

NIDRO Neustadt / Weinstraße

Schillerstraße 11 • 67434 Neustadt / Weinstraße

Tel. 06321 - 92 74 98-0 • Fax: 06321 - 92 74 98-29

nidro-nw@ludwigsmuehle.de

#### Träger



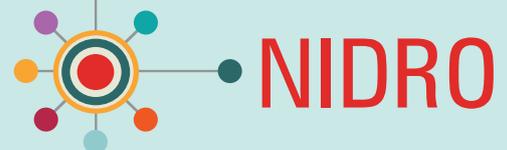
Therapieverbund Ludwigmühle

Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Infos auch unter: [www.nidro.ludwigsmuehle.de](http://www.nidro.ludwigsmuehle.de)



Gedruckt auf Recycling Offset (Blauer Engel zertifiziert) mit Bio-Farben (vegan). Klimaneutral produziert und versendet.



## NIDRO reha

Ambulante Sucht-Rehabilitation  
im Therapieverbund Ludwigmühle

# Ambulante Reha Sucht

## Über uns

Das Team von NIDRO reha besteht aus DRV anerkannten Suchttherapeut\_innen, Suchtmediziner\_innen und Psychiater\_innen.

NIDRO führt seit 1997 ambulante Rehabilitation durch und ist seit 2013 nach DIN EN ISO 9001 und dem Paritätischen Qualitätssiegel Reha zertifiziert.



## Kurzinfo

Die ambulante Therapie dauert mindestens 6 und maximal 18 Monate. Sie umfasst ein Angebot zwischen 40 und 120 Therapieeinheiten.

Die regelmäßige Teilnahme am Behandlungsprogramm ist verbindlich.

Wir erstellen einen Verlaufsbericht für den Leistungsträger.

Der Leistungsträger schreibt eine ärztliche Untersuchung zu Beginn, in der Halbzeit und zum Ende der Behandlung vor.

Die Abstinenz wird durch Urinscreenings überprüft.

**Inhalte der Behandlung:** Ursachen der Sucht, Sozialkompetenztraining, Stressverarbeitung, Freizeitgestaltung, Bedingungen für ein suchtfreies Leben.



## Ablauf

Falls Sie sich nach eingehender Information dafür entschieden haben, eine ambulante Behandlung durchzuführen, beginnt eine mehrwöchige Beratungs- und Therapievorbereitungsphase mit Gesprächsterminen in der Beratungsstelle.

Im Anschluss wird gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Diagnostik durchgeführt, an welcher sich später der Therapieplan orientiert.

Nach Abschluss der Beratungs- und Kostenklärungsphase erhalten Sie eine(n) feste(n) Bezugstherapeut\_in. Diese(r) begleitet Sie während der gesamten Behandlung in Form von regelmäßigen Einzeltherapiegesprächen.

Sie besuchen kontinuierlich jede Woche eine fortlaufende Therapiegruppe (Gruppentherapie) und Ihr Einzelgespräch bei Ihrem/Ihrer Bezugstherapeut\_in.

Gegen Therapieende finden Einzelgespräche in größeren Abständen statt, die Gruppentherapie ist fortlaufend.

Sie ziehen Bilanz über den Therapieverlauf und bauen Perspektiven für die Zeit nach der Therapie auf.

## Ambulante Entwöhnungsbehandlung für:

Menschen, die abhängig sind von Drogen und/oder Alkohol, aber noch stabil genug im Leben stehen, um von einer ambulanten Therapie zu profitieren.

Nähere Erklärungen erhalten Sie in einem Informationsgespräch.

## Was ist eine ambulante Entwöhnungsbehandlung?

Die ambulante Therapie dauert in der Regel 6 - 18 Monate.

Sie umfasst ein Angebot zwischen 40 und 120 Therapieeinheiten, aufgeteilt in Einzeltherapiegespräche, Gruppengespräche, medizinische Begleitung und Unternehmungen im Freizeitbereich als Sozialtraining sowie Rückfallvermeidung und Intensivtage zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

## Wer bezahlt das?

Die Behandlungskosten werden nach Antragstellung durch eine Beratungsstelle im Allgemeinen von der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse als Leistungsträger übernommen. Im Einzelfall können die Kosten auch privat getragen werden.

## Umwege - Vorfälle - Rückfälle

Wir wünschen Allen, die sich für eine ambulante Behandlung entscheiden, einen erfolgreichen Verlauf.

Es kann jedoch im Leben immer Situationen geben, die zu erneuten Konsum-Vorfällen führen können. Wir begleiten Alle, die aus Rückfällen in alte Verhaltensmuster lernen möchten.

## Und was ist danach?

Im Anschluss an die ambulante Rehabilitation kann eine ambulante Nachsorge beantragt werden. Wir unterstützen Sie auch gerne schon während der Therapie, eine geeignete Selbsthilfegruppe zu finden. Die Mitarbeiter\_innen von NIDRO sind weiterhin für Sie da.